

PSYCH-K® evoluce vědomí

TADY a TEĎ!



Newsletter novinek a příběhů PSYCH-K®

Duben 2022

Money, money, money

O jejich důležitosti bychom mohli vést vášnivé debaty. Nesporným faktem ale zůstává, že když je nemáme, jejich důležitost roste. Protože jakmile nemáme na nájem, barevnost života se nám scvrkne na otázku **Kde je sehnat?**

Při práci s podvědomím je potřeba se zamyslet nad tím, jakým způsobem peníze vnímáme. Způsobuje nám peníze stres? Máme pocit, že vydělat hodně peněz poctivě je ne-

možné? Že být bohatý znamená být špatný člověk?

Že když budeme bohatí, budou nám lidé závidět a přijdeme o přátele? Že nejsme dost dobří, abychom si mohli tím, co nás baví, vydělat dost peněz?

S těmito a obdobnými podvědomými programy se setkávám ve své praxi velmi často. Předpokládám, že je to důsledek postkomunistické výchovy. Kdy se tak nějak nenosilo mít víc

než ostatní. Ten, kdo víc měl, si to nakradl a obchod byl automaticky spojován s veksláctvím.

Podvědomí potřebuje zajistit, že vnější okolnosti odpovídají našim vnitřním nastavením. **Což znamená, že s negativními programy ohledně peněz je opravdu velmi těžké žít v hojnosti.**

Dobrou zprávou je, že můžeme toto nastavení změnit a „**neposílat ho dál**“ svým **dětem**.

Každý z nás si totiž zaslouží žít v hojnosti, vnímat peníze jako nádhernou energii, která je vyjádřením naší kreativity zde na zemi.

Simona Hovadíková

průvodce světem PSYCH-K® a evoluce vědomí

<https://simonaskaikru.cz/>

<https://www.facebook.com/SimonaSkaikru/>

[https://www.facebook.com/](https://www.facebook.com/groups/570537490557886/)

[groups/570537490557886/](https://www.facebook.com/groups/570537490557886/)

Když rostou ceny všeho, na co oko pohlédne, přirozenou reakcí člověka je začít šetřit. Omezovat svoje výdaje, zvažovat důkladně každou platbu, rozlišovat důležité od zbytečného. Instinktivně zajišťujeme své přežití a opomíjíme volání z vyšších pater pyramidy lidských potřeb. Sevření obavou šetříme nejčastěji na kvalitě, na prožitku, na péči o sebe, na seberozvoji. Žítí v tomto módu však není dlouhodobě udržitelné, po čase se mění v přežívání, protože lidská bytost potřebuje pro své naplnění mnohem víc. Jen tehdy skutečně prožívá svůj život a stává se nádhernou součástí lidské pospolitosti. Proto stojí za to podívat se na své vzorce chování v ekonomicky náročnějších časech, otevřít svůj potenciál kreativity, poznat a překonat své limity a žít v hojnosti stále.

I tady. I teď.

PharmDr. Lucie Krausová, Ph.D.

facilitátor PSYCH-K®

www.lecivepromeny.cz





... HOJNOST ... Sprosté slovo, či láskyplné vnímání života!?

Zhruba před půl rokem za mnou přišla Johanka, nádherná mladá žena, která měla ve svých očích i srdci zmatek, neukotvenost a ohromnou touhu najít své životní poslání. Co měla Johanka dobře zpracované, byla hojnost, ale pouze ta finanční! Penězovody jí fungovaly skvěle a finance brala jako krásný dar a zábavu, vnímala jejich energii, a proto se jí také hojnost v tomto ohledu dostávala plnými doušky. Zato hojnost ve smyslu všech ostatních darů výrazně pokulhávala! Finanční hojnost spousta lidí vnímá jako něco špatného, špinavého a zkaženého... Johanka se velmi často setkávala se závistí, pomluvami a nenávisťnými pohledy svých kolegů... Johanka si plně uvědomovala, že chce žít svůj život naplněný a šťastný, a to ve všech jeho úrovních, se vším, co život a láska nabízí.

Dovolte mi sdílet Johančin příběh...

Krásný dobrý den,

ráda bych krátce popsala část své životní cesty, na které mě PSYCH-K® provází. Pouhý půlrok a tolik úžasných věcí, které mi metoda PSYCH-K® přinesla...

Se PSYCH-K® mi do mého životního příběhu vstoupila jedna překrásná bytost. Bytost rezonující s mým srdcem. Bytost s pochopením, uznáním, pokorou a neskutečnou energií. Tuto bytost mi Vesmír „seslal“ přesně v tu nejlepší chvíli. Ve chvíli, kdy už mě skoro všechny síly a motivace opustily. Ve chvíli, kdy jsem tolik prahla po životní hojnosti, toužila najít a věnovat energii svému životnímu poslání a být konečně v životě šťastná. Tou úžasnou bytostí je Lucie Vondráková, facilitátor metody PSYCH-K®. S Luckou jsme se pustily do práce, základ byl jasný – SEBELÁSKA. Bez ní by nefungovalo naprosto nic. Bez milování sama sebe by nemohlo dojít k prosperitě a hojnosti v jakékoliv životní oblasti!!! A to jsem si plně uvědomovala. Dále jsme se intuitivně a na základě komunikace s podvědomím přesouvaly do oblasti sebedůvěry, posilovaly jsme též programy, které souvisejí s tvorbou vlastní reality. Pamatuji si jedno z přesvědčení, které jsem vnímala intenzivně: "JSEM BŮH SVÉ REALITY". Protože jsem ve svém životě prožila několik emočně náročných situací, tak jsme přistoupily k jejich „očistění“ a přijetí prostřednictvím LIFE BONDING BALANC. A poté jsme se mohly vrhnout na cestu k nalezení životní hojnosti a mého poslání v tomto životě....

Během pár měsíců jsem prožila tak dechberoucí transformaci své reality, že to lze jen těžko slovy popsat, PROŽÍVÁM HOJNOST NA VŠECH ÚROVNÍCH SVÉHO NYNÍ ŠŤASTNÉHO ŽIVOTA. A finanční hojnost - ta nabrala na síle, protože energie peněz přitahuje bytosti, které se milují!! Nyní žiji na venkově, na farmičce, pod jednou střechou se svými zvířecími láskami, jdoucí s pokorou vstříc svému životnímu poslání, stále více a více obklopena rezonujícími bytostmi a motivací transformovat vše, co mi není v životě k užitku. Miluji život, miluji sebe. Děkuji za vše.

Johanka Žampachová



Fcb TerapieLucieVondrakova/

Seznam Affiliate Partnerů PSYCH-K®

Jméno	Telefon	kontakt	Místo
Simona Hovadíková	420608 833 423	www.simonaskaikru.cz	Leskovec n.M.
Daniela Nováčková	420777993346	danuska.novackova@gmail.com	Jeseník
Monika Slámová Macků	420724509962	www.podporujici-podvedomi.cz	Brno, (Olomouc)
Kateřina Chramostová	420608443609	chramostovak@seznam.cz	Brno
Petra Sotolářová	420724522968	https://petrasotolarova.cz/	Mor.kras, Brno
Andrea Šefčíková	420608924 878	www.zivotjakoduha.com	Most
Tereza Brangan	420603440633	www.terezabranan.com	Říčany u Prahy
Monika Novotná	420606285843	www.monikanovotna.cz	Beroun, Praha
Lenka Líšková	777 038 936	www.abymyslmelasmysl.cz	Praha, Brno
Dana Ahern	421915512043	www.ahamoment.sk	Bratislava, SR
Lucie Krausová	603976131	Fcb lecivepromeny.cz	Hradec Králové
Lucie Vondráková	725701859	Fcb TerapieLucieVondrakova	Teplice, Úst. kraj
Štěpánka Strašíková	737274777	www.barevnacesta.cz	Havlíčkův Brod

MOŽNOSTI VZDĚLÁVÁNÍ V PSYCH-K®



Simona

Hovadíková

průvodce světem
PSYCH-K® a

evoluce vědomí

Web:

simonaskaikru.cz

fb

@SimonaSkaikru



Chcete si upevnit své znalosti, zopakovat si atmosféru seminářů, potkat nové přátele?

Novinka – pokud máte zájem, je možné si seminář zopakovat. Basic v ceně 5.000 Kč. Cenu opakování vyšších seminářů zjistím na požádání.

Plánované akce

BASIC Praha (JUST HOME, Vinohrady) **29.dubna. až 1.května.** Lektorka: Simona Hovadíková

BASIC Brno (ONE TAKE, Zábřdovická 2) **3. až 5. června.** Lektorka: Simona Hovadíková

Master facilitation seminář Praha od **10. do 12. června.** Lektorka Brunhild Hoffman s překladem do češtiny. Pro absolventy BASIC.

Health and Wellbeing seminář Praha, od **23. do 26. června,** lektor Duccio Loccati s překladem do češtiny. Pouze pro absolventy Advanced Integration.

BASIC Ostružná, Jeseníky **7. až 9. října.** Lektorka: Simona Hovadíková.

BASIC Slovensko, **21. až 23. říjen**
Lektorka: Simona Hovadíková

Advanced Integration seminář Praha od **13. do 16. října.** Lektorka Brunhild Hoffman s překladem do češtiny. Pro absolventy BASIC.

Podvědomí k nám promlouvá skrze sny

Andrea Isabella Šefčíková

Terapeutka, poradkyně a facilitátorka PSYCH-K®

www.zivotjakoduha.com

tel:608924878

Každodenní situace nám ukáží, jak nás naše podvědomí ovládá a pokud se divíme, že se nám opakuje stále dokola ta samá věc, tak víte, že je potřeba změnit něco v našem podvědomí a v tom vám může pomoci PSYCH-K®.

Dovolte mi posdílet svůj sen. Podařilo se mi zachytit obraz, kdy jsem něco hledala v bytě, kde jsem vyrůstala. Předmět, který jsem hledala byl symbolem uspokojení. Hledala jsem na mnoha místech a na jednom místě jsem nacházela samé obrázky namalované vodovými barvami od svého mladšího bratra. Opravdu jich byla velká spousta a já se divila, že si je mamka schovává a že vůbec takovou dobu - vždyť už je mu 23.... A v tom jsem si sama v tom snu říkala: "No hlavně, že můj obrázek tenkrát vyhodila". Pamatuji si to dodnes a často se mi tato vzpomínka vracela. To bylo klíčové pro mé pochopení se podívat na hodnotu své práce. Tenkrát jsem opravdu našla svůj obrázek v koši. A pamatuju si ten pocit úplně přesně. Vzpomínám si, že jsem jí to i řekla a odbyla mě slovy, že se to nějak přimotalo....ten pocit, že to není pravda ve mně zůstal. Pro ni to nebylo v té chvíli důležité, ale v dítěti to utváří sebeobraz své hodnoty. A teď to vezmu z druhé strany mého momentálního života. Již dávno nejsem zaměstnanec a pracuji sama na sebe už 8 let. Přesto, že ve vědomí vím, že má práce má hodnotu (jinak bych už svou práci neměla), tak mé podvědomí má jinou informaci a to vzpomínku a s ní spojenou emoci ...pocit nedocení... (která se mi v životě propisovala v mnoha rovinách). Z toho pocitu plynou další přesvědčení, jako je závislost na pochvale a uznání, neustálé očekávání, že se mi jí dostane, neboť jako malá jsem na ni čekala a našla ji v koši... a i když ji pak člověk dostane, tak jaksi propadne, protože ji neumí přijmout, neboť nám chybí tato prvotní zkušenost a v našich buňkách tím pádem chybí její otisk. A místo tohoto otisku je tam otisk toho, že **MÁ PRÁCE NEMÁ ŽÁDNOU HODNOTU**. Díky PSYCH-K® jsem své přesvědčení přepsala na: **HLUBOCE VĚŘÍM, ŽE MÁ PRÁCE MÁ VELKOU HODNOTU A STOJÍ ZA TO ZA NI ZAPLATIT**. Po balancu jsem vnímala pocit uvolnění a výrazné změny, jako by zmizelo něco, co tam nepatří.



V dnešní době se hodnota skloňuje v mnoha pádech. Hodnota života, hodnota našeho času, hodnota sebe. Způsobů, jak vyjadřujeme hodnotu je spousta. Jedním z nich jsou peníze. Hodnota naší práce je určována výší naší výplaty. **A hned si můžete položit otázky typu... Jaký mám vztah k penězům? Jsou pro mě dobrem nebo zlem? Jak o nich mluvím? Jako o něčem, co mi chybí a lamentuju věčně nad tím, že všichni chtějí peníze...nebo je vnímám jako energii, způsob, kterým získávám to, co potřebuji a je to tak v pořádku?** Tato přesvědčení, jak smýšlíme o penězích nyní jsou v našich buňkách z doby, kdy jsme si utvářeli představu o světě. O tom, jak to v něm chodí. A vnímání hodnoty peněz i nás samých jsme si osvojili díky našim zkušenostem v minulosti a od těch, kteří formovali naši osobnost. Často o sobě smýšlíme, že nejsme dost. Že toho děláme málo a že to nemá cenu. A tak děláme stále víc, až jsme vyčerpaní a stejně nám to spokojenost nepřinese. **Takto si můžete pokládat další otázky na vnímání hodnoty svého života, sebe, svého času?** Je toho mnoho, co je v našich buňkách již "dáno", ale zde vidíte popis toho, odkud to pramení a jak se to dá změnit. Změna jednoho našeho nastavení má mnohem větší dopad, než se na první pohled zdá. **Nemusíte k tomu čekat na sen, který vám napoví, ale můžete si rovnou vytvořit nové přesvědčení, které nahradí to staré a neplatné. Jak chcete vnímat peníze, jejich hodnotu, nebo tu svou či vaší práci?**

Aby mnich mohl prodat své Ferrari, musel ho nejdřív mít.

*

Chudoba cti netratí, říkala moje babička a myslela to dobře.

Bez práce nejsou koláče, říkal můj táta a myslel to dobře.

No pain, no gain. Říkali v moudrých knihách a mysleli to dobře.

Co nám ale zapoměli říct, je to, že všechna tahle moudra jsou plody naší mysli, které si z generace na generaci předáváme, žijeme podle nich a máme pocit, že pořád něco musíme a stejně to, co chceme, postrádáme.

Jednou jsem četla knihu o Mnichovi, který prodal své Ferrari. Jenže aby to mohl udělat, musel ho nejdřív mít. Dovolit si hojnost a energii peněz žít.

Tak jako na Světě vše je jedno. Stejně jedno je i hmota a duch. A hojnost, chutě, bohatství tvoří v srdci vzruch.

A tak chudoba cti netratí, ale ani ji nezáskává. Jestli ještě věříš, že peníze tu nejsou pro tebe, tak věz, že to remcá jen tvá hlava.

Na co se zaměřujeme, to roste, čím vibrujeme, to si přitahujeme, to žijeme. Tak je to prosté.

Věříš v dostatek a hojnost, nebo ve ztráty a to že nikdy není dost? Věříš tomu, co říkali ti? Nebo od toho co nechceš, k tomu že tvůrce jsi, stavíš most?

Hmota a duch jedno jsou.
Co můžeš mít, co je pro tebe realita a co není, to jsou opravdu jen tvá přesvědčení....

....a ty můžeš změnit.

S laskavým sLOVEm Lenka

.....

Lenka Líšková

Facilitátorka PSYCH-K

www.abymyslmelasmysl.cz

